

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом №1
А.С. Заболотнева
Приказ №67/1 от 26.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием, игры (на участке, возвращение с прогулки), индивидуальная работа, беседы с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике</i>	7 ⁰⁰ - 7 ⁵⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁰ - 8 ⁰⁰
<i>Игры, утренний ритуал</i>	8 ⁰⁰ - 8 ³⁰
<i>Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятию</i>	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
<i>Пальчиковая гимнастика, логоритмические, звукоречевые упражнения</i>	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
1-е занятие воспитателя и 1-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵
<i>Игры, подготовка к занятию</i>	9 ²⁵ - 9 ³⁵
2-е занятие воспитателя и 2-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ³⁵ - 10 ⁰⁰
<i>Игры, подготовка к занятию</i>	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰
<i>Самостоятельная деятельность, 2-й завтрак.</i>	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
3-е занятие (кроме вторника и пятницы)	10 ²⁰ - 10 ⁴⁰
Прогулка. Индивидуальная работа логопеда с детьми.	10 ⁴⁰ - 12 ³⁰
<i>Возвращение с прогулки</i>	12 ³⁰ - 12 ⁴⁰
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰
<i>Подготовка ко сну. Сон</i>	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные водные процедуры</i>	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
<i>Подготовка к полднику. Полдник</i>	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
<i>Занятие воспитателя (2 раза в неделю: вторник, пятница)</i>	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
<i>Самостоятельная деятельность</i>	15 ⁵⁰ - 16 ⁰⁰
<i>Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа по заданию логопеда</i>	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰
<i>Совместная деятельность</i>	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
<i>Подготовка к ужину. Ужин</i>	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
<i>Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка</i>	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом №1
А.С. Заболотнева
Приказ №67/1 от 26.08.2022г

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастики</i>	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
<i>Игры, утренний ритуал, самостоятельная деятельность</i>	8 ¹⁰ - 8 ³⁰
<i>Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятию</i>	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵
<i>Пальчиковая гимнастика, логоритмические, звукоречевые упражнения</i>	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰
1-е занятие воспитателя и 1-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰
<i>Игры, подготовка к занятию</i>	9 ²⁰ - 9 ³⁰
2-е занятие воспитателя и 2-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ³⁰ - 9 ⁵⁰
2-й завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰
3-е занятие (кроме четверга)	10 ⁰⁰ - 10 ²⁰
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</i>	10 ²⁰ - 10 ³⁰
Прогулка. Индивидуальная работа логопеда.	10 ³⁰ - 12 ¹⁰
<i>Возвращение с прогулки, Индивидуальная работа логопеда с детьми</i>	12 ¹⁰ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду Обед	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные водные процедуры</i>	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰
<i>Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰
<i>Совместная деятельность</i>	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
<i>Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.</i>	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом №1
_____ А.С. Заболотнева
Приказ №67/1 от 26.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием, игры, индивидуальная работа, беседы с родителями о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике</i>	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ - 8 ²⁰
<i>Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.</i>	8 ²⁰ - 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ - 8 ⁵⁰
<i>Пальчиковая гимнастика, логоритмические, звукоречевые упражнения</i>	8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰
1-е занятие воспитателя и 1-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</i>	9 ³⁰ - 9 ⁴⁰
2-е занятие воспитателя и 2-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
2-й завтрак.	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
3-е занятие воспитателя и 3-е логопедическое занятие (кроме понедельника), (проводится по подгруппам),	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
<i>Самостоятельная деятельность, Подготовка к прогулке.</i>	10 ⁵⁰ - 11 ²⁰
Прогулка. Индивидуальная работа логопеда.	11 ²⁰ - 12 ³⁵
<i>Возвращение с прогулки</i>	12 ³⁵ - 12 ⁴⁵
Подготовка к обеду. Обед	12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну. Сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰
Подготовка к полднику. Полдник	15 ²⁰ - 15 ³⁵
<i>Индивидуальная работа воспитателя по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность</i>	15 ³⁵ - 16 ⁰⁰
<i>Совместная деятельность</i>	16 ¹⁰ - 16 ³⁰
<i>Самостоятельная деятельность, игры.</i>	16 ³⁰ - 16 ⁴⁵
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁵ - 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детским садом №1
А.С. Заболотнева
Приказ №67/1 от 26.08.2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
2-Я МЛАДШАЯ ГРУППА
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
<i>Прием, беседы с родителями о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа, подготовка к утренней гимнастики</i>	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ - 8 ¹⁰
<i>Игры в группе, индивидуальная работа, утренний ритуал</i>	8 ¹⁰ - 8 ³⁰
<i>Подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к занятию</i>	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰
1-е занятие воспитателя и 1-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵
<i>Самостоятельная деятельность, подготовка к занятию</i>	9 ¹⁵ - 9 ²⁵
2-е занятие воспитателя и 2-е логопедическое занятие (проводится по подгруппам)	9 ²⁵ - 9 ⁴⁰
<i>Самостоятельная деятельность, 2-й завтрак.</i>	9 ⁴⁰ - 9 ⁵⁵
<i>Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке</i>	9 ⁵⁵ - 10 ²⁰
<i>Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми</i>	10 ²⁰ - 11 ⁴⁵
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.</i>	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰
<i>Подготовка ко сну. Сон</i>	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность</i>	15 ⁰⁰ - 15 ²⁵
Подготовка к полднику. Полдник	15 ²⁵ - 15 ⁴⁰
<i>Совместная деятельность</i>	15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры. Индивидуальная работа по заданию логопеда</i>	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰
<i>Совместная деятельность</i>	16 ¹⁰ - 16 ²⁰
<i>Самостоятельная деятельность. Игры. Индивидуальная работа</i>	16 ²⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ¹⁰
<i>Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой</i>	17 ¹⁰ - 19 ⁰⁰